

시니어 독서동아리를 시작하기 위한 준비 목록



++ 시니어 독서동아리를 시작하기 전에

시니어 독서동아리의 경우 구성원의 나이와 환경과 살아온 방식, 지난 독서 경험에 따라 편차가 심합니다. 시력과 체력 등 건강을 고려하여 동아리 운영 시간과 방법도 구성해야 하죠. 그러나 이들은 자신을 돌볼 시간적 여유와 의지가 많은 집단이며 여가 활동을 적극적으로 모색하는 시기이기도 합니다. 독서동아리는 이들에게 지금까지의 삶을 돌아보고 앞으로의 삶의 방향성을 찾으며, 지역에서 고립되지 않고 노년을 활기차게 준비할 힘을 줍니다. 인생 후반의 멋진 삶을 위한 독서동아리를 시작해 보시죠.

우선 독서동아리의 목적과 구성원의 특징을 생각합니다.

● 독서동아리의 목적 (우선순위 번호 매기기)

- + 은퇴 후 남은 시간에 의미 있는 여가생활을 하고 싶어요.
- + 지역에서 새로운 사람을 사귀고 싶어요.
- + 관심 있는 주제에 대해 좀 더 깊이 알고 싶어요.
- + 그동안 잘 알지 못했던 새로운 분야에 대해 알고 싶어요.
- + 읽고, 생각하고, 말하는 활동을 꾸준히 하면서 사고력을 유지하고 싶어요.
- + 잃어가는 인지기능을 향상하고 싶어요.

● 구성원의 특징

- + 지인들과 모임을 기획하나? 새로운 사람들이 모이나?
- + 구성원 간 독서력 수준이 어느 정도인가? 서로 비슷한가요? 편차가 있나?
- + 구성원의 나이대를 제한할 것인지, 넓게 잡을 것인지 생각합니다.
- + 모임 인원은 최소 및 최대 몇 명을 생각하고 있습니까?

● 운영 주체에 따른 고려 사항

+ 독서동아리 운영 주체가 누구입니까?

: 기관, 독서활동가, 동아리원 등에 따라 진행방식을 달리하여 정합니다.

+ 기관에서 운영을 맡을 경우

: 기관이 운영 주체일 경우 기관에서 시니어 독서동아리를 운영하는 목적을 설정 합니다. 도서관 등의 기관에서 시니어 독서동아리를 진행할 경우 도서관의 이용자층 확대에 도움을 줄 수 있습니다.

- 시니어 세대가 쉽게 이용할 수 있는 도서를 따로 선별하여 공간 한 편에 전시해 놓으면 더 좋습니다.

- 동아리를 이끌어갈 동아리장이나 독서활동가를 선정합니다. 시니어 독서동아리를 이끌어갈 독서활동가가 없으면 시니어 독서동아리 리더 과정을 운영한 후 독서동아리를 운영합니다.

+ 독서활동가가 운영을 맡을 경우

: 시니어들의 특성과 생애주기별 삶의 과제를 이해하고 적합한 도서를 선정합니다.

- 시니어들이 접근하기 쉽고 안전하게 이동할 수 있는 장소를 선택하여 동아리를 운영합니다.

- 기관에서 진행할 경우 기관 담당자와 시니어 독서동아리의 가치와 특징에 대해 잘 공유하고 운영에 도움을 받습니다.

+ 동아리원들끼리 운영할 경우

: 독서동아리의 목적과 구성원의 특징에 따라 동아리의 홍보와 운영, 모집 방법을 생각합니다.

● 홍보와 모집

+ 독서동아리 모집공고는 어떤 방식으로 하나요?

: 시니어 독서동아리의 경우 참여자들이 온라인 홍보를 접하기 어렵거나 온라인 매체를 이용하지 않는 분들이 많습니다. 따라서 기관에서 독서동아리를 모집할 경우 웹 전단이나 SNS 홍보와 함께 아날로그식 홍보도 함께해야 효과적입니다.

- 플래카드 등 거리 게시물
- 버스정류장 및 엘리베이터, 기관 게시판

+ 독서동아리의 예상 회원을 찾아 연락하세요.

: 기관 담당자 관리 대상자 추천 (노인복지관, 치매안심센터 등)

● 운영방식

- + 독서동아리 운영 주체가 누구입니까?
- + 규칙적으로 모일 수 있는 장소가 있습니까?
- + 시니어들이 많이 참여할 수 있는 시간은 언제입니까?
- + 모임에서 어떤 종류의 책을 읽을지 결정합니다.
- + 독서 토의 토론과 함께 다른 활동도 할 계획입니까?
- + 읽을 책은 어떻게 준비할지 계획해 봅니다.
- + 독서동아리의 주제나 활동이 시니어들이 관심 있는 내용인가?
- + 독서동아리 활동이 시니어에게 어떤 도움을 줄 수 있나요?

● 독서동아리 첫 모임

시니어 독서 모임의 첫 모임은 서로를 신뢰하고 안전하게 여길 수 있도록 친밀감 형성이 중요합니다. 또한 모임의 운영 규칙을 자발적으로 참여하여 조정할 수 있도록 해주세요.

- + 독서동아리의 목적과 운영방식에 대해 공유합니다.
- + 구성원들끼리 친해질 수 있는 마음 열기 활동을 준비하면 좋습니다.
- + 독서동아리에 참가하게 된 동기를 알아보세요.
- + 동아리 구성원들의 호칭은 어떻게 부를 예정인가요?
- + 독서동아리 모임 규칙은 어떻게 정할까요?
- + 독서동아리 내에서 구성원 각자의 역할을 정합니다.
- + 독서 활동을 어떤 방법으로 진행할지 결정합니다.
- + 독서동아리의 동아리장을 정합니다.
- + 간식과 음료를 준비할지, 준비한다면 누가 어떻게 준비할지 결정하세요.

● 독서동아리 진행

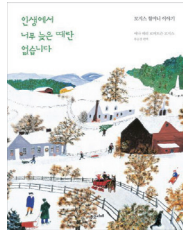
- + 구성원이 골고루 발언 기회를 가질 수 있도록 배려합니다.
- + 적절한 발언 시간과 올바른 경청 태도를 확인하고 시작하는 것이 좋습니다.
- + 주제 도서에 대한 감상과 소감을 나눕니다.
- + 좋은 구절과 인상 깊었던 구절을 소개합니다.
- + 책을 읽고 난 후 변화한 생각이나 새롭게 인지한 부분에 관해 이야기 나눕니다.
- + 내 삶에 적용해 볼 수 있는 부분이 있는지 생각해 봅니다.
- + 오늘 활동에 대한 평가를 한 후 이후 모임의 진행 내용에 대해 공유합니다.

시니어 독서동아리를 운영할 때 구성원들끼리 이제까지 살아온 각자의 삶을 지지하고 존중하며,
앞으로 삶에 힘을 줄 수 있는 사람들이라는 점을 상기하며 서로의 활동을 응원해주세요.

그 안에서 서로의 신뢰와 지속가능한 힘이 생길 것입니다.

++ 시니어 독서동아리에 도움이 될 만한 책

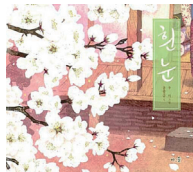
시니어 작가의
새로운 도전과 작품 이야기



인생 후반기
삶의 과제와 통찰을 담은
에세이



시니어를 위한 그림책



| 원고 | 임지연 독서동아리 길잡이, 책읽는사회문화재단